

ПРИНЯТ
с учетом мнения Педагогического
совета
Протокол № 6
«31» июля 2023 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №36» г.о. Самара
_____/Е.В.Тринбачева/
приказ №125/ОД «31» июля 2023 г.

План мероприятий на 2023-2024 учебный год «Здоровое питание — здоровое поколение»

Цель:

Формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	август, сентябрь	заведующий, зам. Заведующего по АХЧ, старший воспитатель, методист, медицинские работники.

1.2	Подготовка локальных актов и документов ДОО по вопросам контроля за организацией питания в ДОО	сентябрь	заведующий, заместитель заведующего по АХЧ, старший воспитатель, методист, делопроизводитель, группа родительского (общественного) контроля.
-----	--	----------	--

1.3	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций врачей.	постоянно	заведующий, воспитатели, медицинские работники, группа родительского (общественного) контроля.
-----	---	-----------	--

1.4	Организация питьевого режима, контроль.	постоянно	заведующий, заместитель заведующего, старший воспитатель методист, медицинские работники, группа родительского (общественного) контроля.
-----	---	-----------	--

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

2.1	Анкетирование родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	Декабрь, май	старший воспитатель, методист, воспитатели
2.2	Исследование уровня знаний родителей (законных представителей) воспитанников о здоровом питании .	Сентябрь, октябрь	старший воспитатель, методист, воспитатели.

	Анкетирование, беседы.		
2.3	Мониторинг состояния здоровья воспитанников.	ежемесячно	Воспитатели, медицинские работники.
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	март	Воспитатели, медицинские работники

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

3.1	<p><u>с воспитанниками</u></p> <p>1. Проведение бесед на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через грязные продукты» <p>- Организация игры «Магазин»</p> <p>- Проведение «Кулинарного поединка»</p>	В течение года	воспитатели
	<p>-Беседы с детьми на тему: «Правильное питание — залог здоровья».</p> <p>2. Организация спортивных праздников</p>		Инструктор по физической культуре

3.2	<p>Заседание группы родительского (общественного) контроля по вопросам организации питания в ДОО и здорового питания;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания; - Консультирование родителей по вопросам здорового питания дошкольников - Размещение на сайте ДОО информации об организации питания в ДОО, а также о правилах здорового питания - Оформление информации на стендах ДОО о здоровом питании; - Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания - Организация спортивных праздников - Организация участия воспитанников и родителей в городских спортивных мероприятиях 	<p>Декабрь Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>Постоянно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Старший воспитатель, воспитатели</p> <p>Старший воспитатель</p> <p>Старшая медицинская сестра</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
-----	---	--	---